

УДК 681.3+930.85(37/38)+7.032+616.314+291.337

<https://doi.org/10.56871/MHCO.2026.86.98.014>

Античные представления о прорезывании зубов у детей

Владислава Игоревна Макеева^{1, 2}

¹ Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2, Российская Федерация

² Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 191186, г. Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, д. 48, Российская Федерация,

Для цитирования: Макеева В.И. Античные представления о прорезывании зубов у детей. *Медицина и организация здравоохранения*. 2026;11(1):140–146. <https://doi.org/10.56871/MHCO.2026.86.98.014>.

Поступила: 14.01.2026

Одобрена: 02.03.2026

Принята к печати: 29.04.2026

РЕЗЮМЕ. Статья посвящена античным представлениям о прорезывании зубов у детей, народных и медицинских средствах для облегчения этого состояния. Прорезывание зубов у детей практически всегда сопряжено со множеством проблем: зудом в деснах, температурой, диареей, рвотой, и, как следствие, капризами ребенка. Эти проявления настолько беспокоили родителей и врачей, что часто рассматривались как признаки серьезного заболевания, способного привести даже к смерти. Античные медики в своих сочинениях выделяли прорезывание как один из критических этапов в жизни ребенка и обращали внимание на проблемы, связанные с этим периодом. Автор выделяет основные средства, используемые для облегчения боли у детей при прорезывании зубов, на основе анализа медицинских сочинений Гиппократ (V–IV вв. до н.э.), Авла Корнелия Цельса (I в. до н.э. — I в.), Педания Diosкорида (I в.), Сорана Эфесского (I–II вв.), Квинта Серена Саммоника (II–III вв.), Псевдо-Феофора Присциана, а также труда Плиния Старшего «Естественная история» (I в.) и позднеантичных сборников — «Орфическая поэма о камнях», или «Литика» (II–IV вв.), сочинения «О камнях», приписываемого магу Дамигерону (II в.), сборника «Кираниды» (IV в.). В отличие от взрослых, для которых античные авторы предлагают широкий перечень вариантов лечения зубной боли (полоскания, закапывание различных составов в ухо, скарификация десен, фумигации и т.п.), для детей круг возможных средств был ограничен в силу их маленького возраста и особенностей питания. В античных практиках можно выделить два основных способа помощи ребенку при прорезывании зубов. Советы, предлагаемые в медицинских сочинениях, сосредоточены прежде всего на средствах, направленных на смягчение десен: употребление в пищу приготовленных мозгов разных животных, обтирание десен молоком, медом, маслом. Сборники народных и магических средств предлагают разнообразные амулеты, в основном зубы различных животных. Использование в качестве лечебного средства части животного, соответствующей части больного тела, отражает тенденцию применять средства, действующие по принципу подобия. Среди животных, чьи зубы использовались в качестве амулета, можно выделить две основные группы. Это или сильные звери с крупными зубами, такие как медведь, лиса, волк, или же те, которые обновляют свои зубы в течение всей жизни, — змеи и рыбы. Вероятно, из-за невозможности использовать средства от боли, привычные для взрослых, преимущество отводилось магическим практикам.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: античность, прорезывание зубов, амулеты, история детства

Источник финансирования. Статья подготовлена при финансовой поддержке Российского научного фонда: проект № 24-28-00515 Материнство и детство в античном мире: семья, религия и право (<https://rscf.ru/project/24-28-00515/>).

✉ Владислава Игоревна Макеева. E-mail: makeeva.vladislava@gmail.com

© Макеева В.И., 2026

Original paper

<https://doi.org/10.56871/MHCO.2026.86.98.014>

Ancient ideas about teething in children

Vladislava I. Makeeva^{1, 2}¹ Saint Petersburg State Pediatric Medical University, 2 Litovskaya str., Saint Petersburg, 194100, Russian Federation² Herzen State Pedagogical University of Russia, 48 Moika emb., Saint Petersburg, 191186, Russian Federation

For citation: Makeeva V.I. Ancient ideas about teething in children. *Medicine and Healthcare Organization*. 2026;11(1):140–146. (In Russ.). <https://doi.org/10.56871/MHCO.2026.86.98.014>.

*Received: 14.01.2026**Revised: 02.03.2026**Accepted: 29.04.2026*

ABSTRACT. This article explores ancient beliefs about teething in children and folk and medicinal remedies for alleviating this condition. Teething in children is almost always associated with a multitude of problems: itchy gums, fever, diarrhea, vomiting, and, as a result, fussiness. These symptoms were so distressing to parents and doctors that they were often considered signs of a serious illness, even fatal one. Ancient physicians in their writings identified teething as one of the critical stages in a child's life and paid close attention to the problems associated with this period. The author identifies the main means used to relieve pain in children during teething, based on an analysis of the medical works of Hippocrates (V–IV centuries BC), Aulus Cornelius Celsus (I century BC — I century), Pedanius Dioscorides (I century), Soranus of Ephesus (I–II centuries), Quintus Serenus Sammonicus (II–III centuries), Pseudo-Theodorus Priscianus, as well as the work of Pliny the Elder “Natural History” (I century) and late antique collections — “Orphic Lithica” (II–IV centuries), the work “On Stones”, attributed to the magician Damigeron (II century), the collection “Cyranides” (IV century). Unlike adults, for whom ancient authors offered a wide range of toothache treatment options (rinses, ear drops, gum scarification, fumigation, etc.), the range of possible remedies for children was limited due to their young age and dietary requirements. Ancient practices distinguished two main methods for helping a child with teething. Advice offered in medical works focuses primarily on remedies aimed at softening gums: eating the cooked brains of various animals and rubbing the gums with milk, honey, and oil. Collections of folk and magical remedies offer various amulets, primarily the teeth of various animals. The use of an animal part corresponding to the ailing body part as a remedy reflects the tendency to use remedies that act on the principle of similarity. Among the animals whose teeth were used as amulets, two main groups can be distinguished: strong animals with large teeth, such as bears, foxes, and wolves — or those that renew their teeth throughout life — snakes and fish. Probably due to the impossibility of using pain relief remedies familiar to adults, preference was given to magical practices.

KEYWORDS: antiquity, teething, amulets, history of childhood

Funding. The paper was created within the project financed by Russian Science Foundation No. 24-28-00515 Motherhood and childhood in the Ancient world: family, religion and law (<https://rscf.ru/project/24-28-00515/>).

✉ Vladislava I. Makeeva. E-mail: makeeva.vladislava@gmail.com

© Makeeva V.I., 2026

Прорезывание зубов на протяжении многих веков считалось не просто физиологическим процессом, а настоящим заболеванием. В народной медицине и даже в официальной медицинской практике прошлых столетий этот естественный этап развития ребенка часто воспринимался как болезненное состояние, требующее серьезного лечения. Из-за множества проблем, сопровождающих этот период, таких как зуд в деснах, температура, диарея, рвота, и, как следствие, капризы ребенка, на протяжении веков вокруг прорезывания зубов формировался обширный фольклор [1].

Античные медики в своих сочинениях выделяют прорезывание как один из критических этапов в жизни ребенка и обращают внимание на проблемы, связанные с этим периодом. Гиппократ (V–IV вв. до н.э.) отмечает, что для этого времени характерны зуд в деснах, лихорадки, конвульсии, диареи (Hipp. Aphor. III, 25; De dent. 6–7)¹, Авл Корнелий Цельс (I в. до н.э. — I в.) упоминает изъязвления десен, лихорадки, судороги, поносы (Cels. II, 1), Соран Эфесский выделяет воспаление десен, челюстей и сухожилый (Sor. Gyn. II, 22), Квинт Серен Саммоник — поносы (Sammon. De med. praes. XXVIII, 554–557).

Все авторы отмечают сложность периода и его мучительность. Квинт Серен Саммоник в труде «Целебные предписания» пишет:

*«Голым вначале природа рождает на свет человека;
После же мучит его, белоснежные зубы даря»*
(Sammon. De med. praes. LVIII, 1129–1130, пер. Ю.Ф. Шульца).

Небольшое сочинение Гиппократа, содержащее общие указания относительно детей грудного возраста, носит название «О прорезывании зубов» (περὶ ὀδοντοφύτης), что отражает важность, придаваемую этому этапу жизни ребенка².

Информацию о средствах, используемых против зубной боли у детей, мы находим в медицинских сочинениях Педания Diosкорида³,

Сорана Эфесского⁴, Квинта Серена Саммоника⁵, Псевдо-Феофора Присциана⁶, а также в труде Плиния Старшего «Естественная история» (I в.)⁷ и в позднеантичных сборниках — орфической «Поэме о камнях», или «Литике»⁸,

веществах» (др.-греч. Περί ὕλης ἰατρικῆς, лат. De materia medica), в которой описал около 600 видов растений и способы применения лекарств растительного, животного и минерального происхождения. Ссылки в статье приводятся по изданию: Dioscorides. De materia medica. A new English translation by T.A. Osbaldeston. Introductory notes by R.P. Wood. Johannesburg: Ibidis Press; 2000.

⁴ Соран Эфесский (I–II вв.) — греческий врач из Эфеса, автор сочинения «О женских болезнях» (др.-греч. Γυναικεία, лат. Gynaecia), в котором присутствует большой раздел, посвященный педиатрическим проблемам. Ссылки в статье приводятся по изданию: Soranus' gynecology. Translated with an introduction by Owsei Temkin; with the assistance of Nicholson J. Eastman, Ludwig Edelstein, and Alan F. Guttmacher. Baltimore: Johns Hopkins University Press; 1991.

⁵ Квинт Серен Саммоник (II–III вв.) — римский ученый, врач и писатель, автор дидактической поэмы «Целебные предписания» (лат. De medicina praescripta), содержащей рекомендации по лечению болезней, описания амулетов и магико-медицинских практик. Ссылки в статье приводятся по изданию: Квинт Серен Саммоник. Медицинская книга (целебные предписания). Пер. Ю.Ф. Шульца. В кн.: Валафрид Страбон. Садик. Вандальберт Прюмский. О названиях, знаках зодиака, культурах и климатических свойствах двенадцати месяцев. Марбод Реннский. Лапидарий. Отв. ред. М.Л. Гаспаров. М.: Наука; 2000. С. 65–98.

⁶ Псевдо-Феодор Присциан — анонимный автор позднеантичного медицинского трактата Medicinæ Libri (или Antidotarium), объединяющего античные фармакологические знания, который ошибочно приписывали Феодору Присциану (древнеримскому медику IV–V вв.). Ссылки в статье приводятся по: Theodori Prisciani Euporiston libri III. cum physicorum fragmento et additamentis pseudo-Theodoreis, editi a Valentino Rose. Accedunt vindiciano Afri quae feruntur reliquae. Lipsiae: in aebidus B.G. Teubneri; 1894.

⁷ «Естественная история» (лат. Naturalis Historia) — энциклопедический труд Плиния Старшего (I в.), состоящий из 37 книг. Охватывает сведения по географии, биологии, медицине, минералогии. Нумерация книг и параграфов в статье дается по изданию: Pliny. Natural History. With an English translation. In ten volumes. Transl. by H. Rackham, W.H.S. Jones, D.E. Eichholz. London: William Heinemann Ltd; Cambridge, Mass.: Harvard University Press; 1949–1962.

⁸ «Литика», или «Поэма о камнях» (др.-греч. Λιθικά), — позднеантичная поэма, время создания которой исследователи относят к периоду со II по IV в. н.э., стихотворный

¹ Здесь и далее все ссылки на труды античных авторов даются принятым в антиковедении образом: в скобках приводятся принятые латинские сокращения имени автора и названия труда (если оно единственное у автора, название опускается), номер книги, главы или параграфа.

² Из 32 афоризмов 7 относятся к прорезыванию зубов.

³ Diosкорид (I в.) — греческий врач и фармаколог из г. Аназарба (Малая Азия), автор работы «О лекарственных

сочинении «О камнях», приписываемом магу Дамигерону¹, сборнике «Кираниды»².

Средства, рекомендуемые для излечения зубной боли у взрослых, весьма разнообразны: полоскания, закапывание различных составов в ухо, скарификация десен и т.п. Для детей же перечень возможных средств был несколько ограничен в силу их маленького возраста. Авл Корнелий Цельс, говоря об афтах, в труде «О медицине» указывает на эту проблему в целом: «Детей очень трудно лечить; и тем более, если ребенок до сих пор питается молоком; тем меньше можно предложить какое-либо лекарство» (Cels. VI, 11, пер. Р.Н. Кириллова).

Наиболее подробные рекомендации по решению проблем с прорезыванием зубов излагает Соран Эфесский. В его сочинении «О женских болезнях» этому посвящен специальный раздел. Он указывает, что в качестве профилактической меры ребенку до прорезывания у него зубов не следует давать ничего, что требует жевания, поскольку десны из-за этого будут раздражены. И поэтому он рекомендует растирать десны пальцем во время купания и размягчать их куриным жиром или мозгами зайца. Младенцу можно дать кусок жира, достаточно большой, чтобы он не мог его проглотить, для того чтобы его можно было обсасывать. В случае начавшегося воспаления Соран рекомендует использовать припарки из муки, пажитника, льняного семени, припарки с морскими губками, особенно для десен, а также помазать последние медом, уваренным до нужной степени. Еще один вариант лечения — приложить мягкие и чистые кусочки шерсти к шее, голове и челюстям и смочить их теплым сладким

оливковым маслом, которое также закапывают в слуховые проходы (Sor. Gyn. II, 22).

Советы, касающиеся смягчения десен и организации питания, — одни из самых популярных и у других авторов, причем не только у медиков. Особенно часто среди этих рекомендаций встречаются приготовленные и измельченные мозги разных животных: овцы (Plin. NH. XXX, 47, Cyp. II, 33), зайца (Diosc. II, 19; Plin. NH. XXVIII, 78; Sammon. De med. praec. LVIII, 1033; Cyp. II, 24), курицы (Cyp. III, 34), свиньи (Sammon. De med. praec. LVIII, 1033).

Для обтирания десен Плиний и Квинт Серен Саммоник также предлагают использование козьего молока (Plin. NH. XXVIII, 78; Sammon. De med. praec. LVIII, 1034). Использование молока для этих целей, вероятно, основано на принципе подобия, и связано с представлением, изложенным Гиппократом, — о том, что первые зубы человека формируются через питание плода в утробе и через кормление ребенка молоком после рождения (Hipp. De musc. 12).

Также для смягчения десен рекомендуется масло — отдельно и с медом (Plin. NH. XXVIII, 78). Действие меда, кроме того, может усилить пепел зубов собаки (Plin. NH. XXX, 8) или дельфина (Cyp. IV, 15).

Самым же распространенным у античных авторов средством от боли при прорезывании зубов являются различные амулеты. Чаще всего предлагается использовать зубы различных животных: первые зубы, выпадающие у лошадей (Plin. NH. XXVIII, 78; Sammon. De med. praec. LVIII, 1031–1032; S. Placit. XVI, 3; Pseudo-Theod. Addit. XVII, 20–22)³, зубы волка (Plin. NH. XXVIII, 78; Pseudo-Theod. Addit. XVII, 17), медведя (Cyp. II, 1), лисы (Cyp. II, 2), гадюки (Cyp. II, 12; Pseudo-Theod. Addit. XVII, 16), тунца (Cyp. IV, 3), лихьи (Cyp. IV, 11), дельфина (Cyp. IV, 15), мурены, (Cyp. IV, 20), синагра (Cyp. IV, 59), сагра (Cyp. IV, 61).

Амулеты из зубов достаточно распространены среди археологических находок в детских захоронениях античности. Вероник Дасен считает выражением родительской тревоги большое количество обрешов-зубов в могилах детей возраста от шести месяцев до трех лет, т.е. в период изменения у них питания, считавшийся критическим и опасным для жизни [2]. Адам Паркер видит в проколотых зубах из захоронений Римской Британии потенциальное

лапидарий, посвященный описанию различных камней, преимущественно драгоценных или необычных. Ссылки в статье приводятся по изданию: Orphei Lithica. Accedit Damigeron De Lapidibus. Recens. E. Abel. Berolini: Apud S. Calveri et socios; 1881.

¹ В трактате Дамигерона «О камнях» (лат. De lapidibus), который датируется II в., описываются различные виды камней, их свойства, в том числе и лечебные, и применение. Ссылки в статье приводятся по изданию: Orphei Lithica. Accedit Damigeron De Lapidibus. Recens. E. Abel. Berolini: Apud S. Calveri et socios; 1881.

² Кираниды (др.-греч. Κιρανίδες) — сборник древнегреческих трудов IV в., посвященных магии и медицине. Текст описывает магические свойства драгоценных камней, растений и животных. Ссылки в статье приводятся по изданию: Die Kyraniden. Hrsg. von D. Kaimikis. Meisenheim: Hain; 1976.

³ У Плиния и Псевдо-Феодора Присциана содержатся уточнения, что эффективнее использовать зубы, не касавшиеся земли.

доказательство использования их как части магической практики [3].

В качестве амулетов также могли использовать и камни. В сочинении «О камнях», приписываемом магу Дамигерону, для облегчения боли при прорезывании предлагается галактит. Он выделяет жидкость, напоминающую молоко, отсюда еще одно название — молочный камень¹. Этот камень вообще имеет много чудесных свойств по сообщениям и других авторов. Минералы такого рода якобы помогают женщинам для увеличения количества грудного молока (Diosc. V, 151; Plin. NH. XXXVII, 59; Orph. lith. 201–203; Damigeron, 33), защищают ребенка от болезней и сглаза (Diosc. 5, 150–151), отгоняют от него злонамеренную Мегеру (Orph. lith. 224–225; Damigeron, 33), повязанные на шею ребенка способствуют выделению слюны (Plin. NH. XXXVII, 59), и даже приносят победу спорщикам в тяжбах (Damigeron, 33).

Псевдо-Феодор Присциан рекомендует повесить на шею ребенка в качестве амулета гагат² (Pseudo-Theod. Addit. XVII, 13–14). Древние авторы описывают гагат как черный, гладкий, легкий и пористый камень, небольшой по размеру и похожий на дерево по внешнему виду. Он имеет хрупкую текстуру и издает едкий запах при трении и горении (Plin. NH. XXXVI, 34; Orph. lith. 476–478). Отваренный в вине он помогает взрослым от боли в зубах (Plin. NH. XXXVI, 34). Вероятно, для детей его использование предполагается в более простой форме амулета. Также пары этого камня отпугивают змей, делают очевидной эпилепсию, выявляя у больных припадки, и помогают от женских болезней (Plin. NH. XXXVI, 34; Orph. lith. 479–493; Damigeron, 20).

Сборник «Кираниды» предлагает для избавления от боли повесить на шею детям, у которых режутся зубы, кусок ткани с корнем хризантемы и с камнем из головы морского леца (Суг. I, 22), а также камни, найденные в голове фагра³ (Суг. IV, 66). Плиний рассказывает о боа (bōa или bōva) — больших змеях, которые достигают гигантских размеров; во время принцепата Клавдия в животе одной из них, убитой на Ватиканском холме, был найден целый ребенок. Их основная пища — молоко, высасываемое из коровы; отсюда они и получили свое название (от лат. *bos*, *bovis* — m) бык, f) корова) (Plin. NH. VIII, 14). В голове этого существа на-

ходится маленький камень, который он выплевывает, когда боится насильственной смерти. Этот камень помогает в качестве амулета при прорезывании зубов, но необходимо неожиданно отрубить голову существу, чтобы извлечь его (Plin. NH. XXX, 47). С той же целью рекомендуют носить мозг этого змея, а также камешек или маленькую косточку, найденную на спине слизня (Plin. NH. XXX, 47). Мозг гадюки, привязанный к куску ее кожи, тоже помогает прорезыванию зубов (Plin. NH. XXX, 47). Необычным вариантом амулета кажется песчаная крупа из рожек улиток (Plin. NH. XXX, 47).

Амулеты, рекомендуемые для взрослых от зубной боли, также в основном являются зубами различных животных, что отражает тенденцию использовать в качестве лечебного средства часть животного, соответствующую части больного тела. В случаях, когда упоминается место размещения амулета у детей, — это всегда шея, т.е. место максимально приближенное к челюсти. Среди животных, чьи зубы используются в качестве амулета, можно выделить две основных группы. Это сильные звери с крупными зубами — такие как медведь, лиса, волк, либо же те, которые обновляют свои зубы в течение всей жизни — змеи и рыбы.

Стоит заметить, что для взрослых использование частей упомянутых животных возможно в других вариантах. Такие примеры, большей частью магических рецептов, мы находим у Плиния. Так, например, зубы змеи предлагается использовать для скарификации десен, также считается эффективным съесть ее сердце или просто носить его прикрепленным к телу. Пепел змеи с солью и розовым маслом или змеиную кожу с маслом рекомендовано заливать в ухо. Пепел зубов собаки с медом может быть использован как зубная паста, а отвар собачьих зубов в вине, уваренном наполовину, подходит для полосканий. Упомянутая крупа из рожек улиток помогает от боли, если поместить ее в полый зуб (Plin. NH. XXX, 8). Вероятно, из-за невозможности применить большинство средств от зубной боли для детей для облегчения их страданий используются в основном те же средства, что и для взрослых, но уже в форме амулета.

Существует также версия о существовании заклинаний для борьбы с болью при прорезывании зубов.

В гомеровом гимне «К Деметре» есть фрагмент, который ассоциируют с магической защитой ребенка, когда богиня говорит матери Демофонта, что защитит мальчика от разных напастей:

¹ Этот камень ассоциируют с мелитом («медовый камень») или цеолитом [4].

² Гагат считают разновидностью каменного угля [4].

³ Фагр — колючеперая рыба.

παῖδα δέ τοι πρόφρων ὑποδέξομαι, ὥς
 με κελεύεις,
 θρέψω κοῦ μιν, ἔολπα, κακοφραδίῃσι τιθήνης
 οὔτ' ἄρ' ἐπηλυσίη δηλήσεται οὔθ' ὑποτάμνον:
 οἶδα γὰρ ἀντίτομον μέγα φέρτερον ὑλοτόμοιο,
 οἶδα δ' ἐπηλυσίης πολυπήμονος ἐσθλὸν ἐρυσμόν.
*«Сына с великим стараньем вскормить я тебе
 обещаюсь,
 Как ты велишь. Никакие, надеюсь,
 по глупости няньки,
 Чары иль зелья вреда принести не смогут
 ребенку:
 Противоядьё я знаю сильнее, чем всякие травы,
 Знаю и против вредительских чар превосходное
 средство»*
 (Hom. hymn. in Demetrem, 224–230,
 пер. В.В. Вересаева).

Деметра известна как куротрофос¹, защищающая детей и подростков, известна также ее связь с медициной [5]. В данном примере она готова обеспечить защиту с помощью магии. Исследователи относят текст к гекзаметрическим заклинаниям, отмечая, что язык в этих строках «заклинательный» и похож на язык магических формул².

Отдельные фразы данного текста вызвали дискуссию. Исследователи согласны в том, что слова ὑποτάμνον («растение, срезанное у основания для магических целей» или «подрезчик») и ὑλοτόμος («растение, срезанное в лесу» или «лесоруб») в этом тексте, соединенные хиазмом (ἐπηλυσίη ... ὑποτάμνον ... ὑλοτόμοιο ... ἐπηλυσίης), должны иметь схожие значения и оба относятся к кому-то, кто разрезает или подрезает, подрубают что-то, то есть подразумеваются не растения, а некие «подрезчик» и «лесоруб». Однако кто именно исполняет эту роль, не определено. Томас Аллен предположил, что оба эти слова являются эвфемистическими названиями червей, которые вызывают зубную боль у взрослых и боли при прорезывании зубов у детей [7]. Николас Ричардсон предположил, что все термины должны относиться к одному и тому же — к срезанию трав для магических целей. И поэтому ὑποτάμνον и ὑλοτόμος подразумевают человека, обладающего этими знаниями, которые могут помочь

отравить ребенка ядовитыми травами. Деметра же в своей речи противопоставляет знания кормилиц о защитных свойствах трав знаниям этих профессиональных травников [8]. Кристофер Фараоне считает, что имена, заканчивающиеся на -τομος, обозначали обожженных богов или демонов, которые причиняли человеку боль. Он предполагает, что в тексте речь идет о сверхъестественных силах, атакующих десны младенца с режущимися зубами. В таком случае слова Деметры показывают, что она не только знает защитные растения и правильную форму гекзаметрического заклинания, но и имена демонов, которые должны быть упомянуты в магическом заклинании для того, чтобы изгнать их [9].

К сожалению, из-за скудности примеров подобных защитных заклинаний трудно прийти к определенному выводу и полному пониманию содержания анализируемого текста.

Подводя итоги, можно заключить, что в античных практиках, применявшихся для облегчения у детей боли при прорезывании зубов, можно выделить два основных способа: средства, направленные на смягчение десен, рекомендуемые прежде всего медиками, и различные амулеты, предлагаемые в сборниках магических средств. В основном использовались средства, действующие по принципу подобия. Часто в качестве лечебного средства применяли часть животного, соответствующую части больного тела, в данном случае зубов. Выбор животных, чьи части тел использовались в качестве амулета, связан с их отличительными особенностями. Это или сильные звери с мощными зубами, необходимыми для охоты (медведь, лиса, волк), или те, которые обновляют свои зубы в течение всей жизни (змеи и рыбы). Вероятно, из-за невозможности использовать средства от боли, привычные для взрослых, преимущество отводилось магическим практикам.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Автор прочитал и одобрил финальную версию перед публикацией.

Конфликт интересов. Автор декларирует отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

ADDITIONAL INFORMATION

The author read and approved the final version before publication.

¹ Куротрофос (др.-греч. Κουροτρόφος — вскармливающий молодежь, возвращающий юношей) — эпитет богов и богинь, которые защищали детей и подростков.

² Так, Пауль Маас связывал с Деметровым гимном текст свинцовой таблички IV в. до н.э. из Фаласарны на западе Крита из-за сходства в содержании и идентичном расположении некоторых слов. Оба текста он относил к гекзаметрическим заклинаниям [6].

Competing interests. The author declares the absence of obvious and potential conflicts of interest related to the publication of this article.

ЛИТЕРАТУРА / REFERENCES

1. Malkiel S., Eisenstadt M., Pollak U. Say a prayer for the safe cutting of a child's teeth: The folklore of teething. *J Paediat Child Health*. 2017;53(12):1145–1148. <https://doi.org/10.1111/jpc.13636>.
2. Dasen V. Becoming Human: from the Embryo to the Newborn Child. In: *The Oxford Handbook of Childhood and Education in the Classical World*. Ed. by J. Evans Grubbs, T. Parkin. Oxford: Oxford University Press; 2013. P. 17–39.
3. Parker A. Teething problems: pierced tooth amulets and sensing pain in the Roman archaeological record. *Theoretical Roman Archaeology Journal*. 2023;6(1):1–22. <https://doi.org/10.16995/traj.9314>.
4. Kostov R. Orphic Lithica as a Source of Late Antiquity Mineralogical Knowledge. *Annual of the University of Mining and Geology "St. Ivan Rilski"*. 2008;51(1):109–115.
5. Rubensohn O. Demeter als Heilgottheit. In: *Mittheilungen des Kaiserlich Deutschen Archäologischen Instituts, Athenische Abteilung*. Bd. 20. Athen: Verlag von Karl Wilberg; 1895. P. 360–367.
6. Maas P. ΕΠΕΝΙΚΤΟΣ. *Hesperia: The Journal of the American School of Classical Studies at Athens*. 1944;13(1):36–37.
7. Hill G.F., Allen T.W. Descriptive names of animals in greece. *The Classical Review*. 1895;9(1):12–13. <https://doi.org/10.1017/S0009840X00200917>.
8. The Homeric Hymn to Demeter. Ed. by N.J. Richardson Oxford: Clarendon Press; 1974.
9. Faraone C.A. The Undercutter, the Woodcutter, and Greek Demon Names Ending in Tomos (Hom. Hymn to Dem 228–29). *The American Journal of Philology*. 2001;122:1–10.

ОБ АВТОРЕ

✉ **Владислава Игоревна Макеева** — старший преподаватель, кафедра гуманитарных дисциплин и биоэтики, Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет; младший научный сотрудник, кафедра всеобщей истории, Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена.
E-mail: makeeva.vladislava@gmail.com;
<https://orcid.org/0009-0002-8839-6080>; SPIN: 5088-9444

AUTHORS' INFO

✉ **Vladislava I. Makeeva** — Senior Lecturer, Department of Humanities and Bioethics, Saint-Petersburg State Pediatric Medical University; Junior Researcher, Department of General History, Herzen State Pedagogical University.
E-mail: makeeva.vladislava@gmail.com;
<https://orcid.org/0009-0002-8839-6080>; SPIN: 5088-9444